

# PRESSETEXTE & SOCIAL MEDIA BASICS

ALS SELBSTHILFEGRUPPE SICHTBAR IN DER PRESSE UND AUF SOCIAL MEDIA

**Praktische Einführung - keine Vorkenntnisse nötig**

Dieses Seminar richtet sich an aktive Mitglieder von Selbsthilfegruppen, die ihre Organisation und deren Anliegen einem breiteren Publikum bekannt machen möchten. Es ist ideal für diejenigen, die sowohl die Grundlagen der Pressearbeit als auch die effektive Nutzung von Social Media erlernen und kombinieren möchten.

Dieses Seminar ist speziell darauf ausgerichtet, Selbsthilfegruppen die Fähigkeiten und das Know-how zu vermitteln, um ihre Botschaften und Anliegen wirkungsvoll in der Öffentlichkeit zu präsentieren und den heutigen Kommunikationsgewohnheiten anzupassen.

Nicht nur für jüngere Menschen gehören Facebook, Instagram & Co. zum natürlichen Austausch mit anderen. Hier präsent zu sein hat auch für Selbsthilfegruppen & -vereine Vorteile.

## INHALT

- Von der Textidee zum Zeitungsartikel, wie gelingt das?
- Presstexte schreiben, worauf kommt es an?
- Warum ist es sinnvoll, Soziale Netzwerke zu nutzen?
- Welche Plattform ist für uns geeignet?
- DSGVO & Soziale Medien, was müssen wir beachten?
- Anschauliche Beispiele von Selbsthilfeaktiven

Raum für Erfahrungsaustausch & Diskussionsrunde



KLARakterstark!  
COACHING

## SEMINAR-DETAILS

**TEILNEHMENDE:**

max. 30 Personen

**DURCHFÜHRUNG:**

Präsenz

**Datum: 23. Februar 2024**

**Uhrzeit: 17.00-20.00 Uhr**

**Ort:** Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Haus der Begegnung, im Saal  
Alsenstraße 19a in Bochum

**Anmeldung:** bis 19.02.2024 über  
Selbsthilfe-Kontaktstelle BO  
[selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org) oder über  
0234-23 99 11 11

Die Veranstaltung ist für Selbsthilfegruppen Mitglieder kostenfrei.

Eine Veranstaltung der

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Bochum